

## 在基督里得自由（大纲）

从古至今，世界各地的基督徒都要面对激烈的属灵争战。在这场战役中，由于很多信徒在生命的风暴中无法喘息过来，他们误以为神和魔鬼的力量是近乎平等，而自己却成了无止境的受害者。其实，这一切都是撒旦的谎言，它是欺骗者，是被击败的敌人。



「在基督里得自由」帮助你拆穿撒旦的谎言，瓦解它的势力。我们的脑袋犹如一幢充满房间的屋子，每个房间都代表对不同领域的看法，包括自我形象、工作、家庭、人际关系、性欲、金钱、权力、教会、事奉、与神的关系等。假如我们在其中一个房间接受了撒旦的谎言时，它就会进驻那个房间，而当人脑袋里大多数「房间」都给撒旦的谎言所进驻，那他的思想就会充满魔鬼的谎言而非神的真理，并且他会常常听到魔鬼负面的声音。例如，魔鬼经常会对绝望的人说：「你不要活了，没有人再爱你的，死了算吧。」如果那人不警醒，他的行为就容易受制于撒旦了。



「在基督里得自由」的课程带领你进入基督在十字架上为你买赎的自由，并帮助你脱离各种捆绑。它共有以下七个祷告的步骤：

### 第 1 步：拒绝假神，选择真神

为过去自己或家人曾参与拜偶像认罪并弃绝一切违反圣经的指引；

### 第 2 步：拒绝谎言，选择真理

撒旦经常使我们怀疑神的信实，我们要宣告圣经的话语，因为这是属灵争战最大的武器；

### 第 3 步：饶恕

饶恕自己和伤害你的人，放下对神的愤怒和埋怨，如此便能经历主的医治释放；

#### 第 4 步：拒绝悖逆，选择顺服

承认自己内心的悖逆，顺服神所设立的权柄制度，并为当中的权威人物祷告；

#### 第 5 步：拒绝骄傲、自卑，选择谦卑

若要以个人成功或失败来衡量自己的价值，倒不如放下自己，谦卑信靠神；

#### 第 6 步：拒绝恶习，迎向自由

悔改不是单单说：「对不起」，而是说：「我过去做错了」。奉主耶稣基督的名击断习惯性的捆绑，不再放纵肉体的私欲；

#### 第 7 步：弃绝祖先的不良影响及诅咒

有些问题是来自遗传或不良的生活环境，无论是祖先所犯的罪，或是自己和别人加在你身上的诅咒，都要奉主耶稣基督的名抵挡它，并宣告你是主所保护的。



整个祷告过程要开口与撒旦对质来击败它，并不是「在基督里得自由」使你得到释放，真正使你得着释放的是耶稣基督，以及你以「悔改」和「信心」回应神。真正认识上帝，明白我们在基督里的身份，是我们心理健康的最大因素。「你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。」（约 8:31-32）

### 功课

「在基督里得自由」此课程的目的是帮助你如何为自己的生命祷告，包括处理掉过去的灵界经历、宣告真理、饶恕、选择谦卑、弃绝放纵情欲和一切的咒诅。学员必须完成两门功课，第一是使用七步的祷告为自己祈祷，第二是为别人祷告。本课程可以花二至三次的时间来完成，不用着急，特别是饶恕的部分，让神感动你当下需要饶恕的人，然后向神诉说你受伤的感觉，求神医治。这个祷告操练会加深你对「在基督里得自由」课程的认识，帮助你拆穿撒旦的谎言，瓦解它的势力。假若在祷告过程中发现任何困难或反击，可以与笔者一起讨论，共同成长。

